



# Guide d'Activités 2026

---

---

---

# Sommaire

Présentation d'Agir pour la Paix .....	P.3
Action directe non-violente et désobéissance civile .....	P.4
Linogravure .....	P.5
Arpentage .....	P.6
Journée Thématique .....	P.7
Rhétorique de guerre .....	P.8
Autres infos .....	P.9

# Présentation d'APLP

Agir pour la Paix est une association d'éducation permanente pacifiste, antimilitariste et non-violente.

Ses objectifs sont :

- informer et sensibiliser sur des sujets qui menacent l'intérêt général et la paix
- former et inviter le grand public en Belgique francophone à agir pour un monde plus juste
- favoriser l'engagement citoyen pour une transformation sociale et pacifique de la société
- encourager la participation citoyenne active, positive et autogérée, ainsi que la collaboration basée sur l'intelligence collective

APLP mène son travail de sensibilisation notamment sur : l'action directe non-violente, la désobéissance civile, la démocratie directe, les mouvements activistes en Belgique, la question de la présence des armes nucléaires en Belgique, le rôle et les dérives de l'OTAN, les nouvelles technologies de l'armement, les dépenses militaires, le lobbying de l'armement, etc.

Ce travail est mené à travers des [activités d'éducation permanente](#), le soutien à des actions directes non-violentes en lien avec nos thématiques, des [publications](#), [la bibliothèque Jean Van Lierde](#), un travail de plaidoyer, etc.

# Action Directe Non-Violente et désobéissance civile

Dans la lutte contre le capitalisme, le racisme, le patriarcat, la destruction du vivant et pour défendre nos droits les plus fondamentaux, les actions directes et de désobéissance civile deviennent indispensables. Il y a de plus en plus de personnes déterminées à agir, plus que jamais, pour une transformation radicale de nos sociétés. Agir pour la Paix propose un atelier d'initiation pour se former et se donner le courage de s'engager.

## POUR QUI ?

Toutes personnes de +18 ans  
avec l'envie de participer !  
**Groupe** : de 5 personnes, à 20 personnes  
**Durée** : 3h - cet atelier peut être adapté en journée de formation de 7h  
**Lieu** : Maison de la paix ou ailleurs sur Bruxelles  
**Prix** : Gratuit  
**Langue** : Français (soutien en anglais possible)

## OBJECTIFS

- Comprendre la différence entre action directe non violente et désobéissance civile
- Identifier son niveau d'engagement et de prise de risque
- S'initier à la prise de décision par consensus
- Identifier et lever ses freins à la mise en action

## METHODE

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Activités ludiques
- Apprentissage expérientiel

## CONTENU

- Explication de l'action directe non violente et de la désobéissance civile
- Comment mener une action pas à pas
- Quels sont les freins à l'engagement ?
- Prise de décision par consensus
- Les risques juridiques lors d'une action directe non violente
- Le contenu est adaptable, dans la mesure du possible, au besoin du groupe

# Linogravure engagée

A partir d'une thématique particulière, nous réfléchissons ensemble à ce qu'elle nous évoque, ce qu'elle implique dans nos vies et comment nous aimerions qu'elle y prenne forme. Sur base de cette discussion, nous créerons nos linogravures individuelles, qui ensemble formeront notre œuvre collective.

**\*\* Penser \*\* Ressentir \*\* Créer \*\***

Toutes personnes de +18 ans  
avec l'envie de participer !

**Groupe :** de 5 personnes, à 10 personnes

**Durée :** 3h - cet atelier peut être adapté en journée de formation de 7h

**Lieu :** Maison de la paix ou ailleurs sur Bruxelles

**Prix :** libre (l'argent ne doit pas être un frein à la participation)

**Langue :** Français (soutien en anglais possible)

## POUR QUI ?

## OBJECTIFS

- Explorer collectivement une thématique donnée
- Comprendre les implications de cette thématique dans nos vies
- Mettre en place un processus créatif
- Favoriser l'expression créative engagée et collaborative

## METHODE

- Discussion collective
- Accompagnement durant le processus créatif
- Apprentissage expérientiel

## CONTENU

- Partager les points de vue sur le sujet donné, nourrir une réflexion collective
- Partie artistique : création d'une linogravure personnelle et d'une œuvre collective.
- Chaque participant.es repartira avec son tampon de linogravure et une affiche de l'oeuvre collaborative.
- Le contenu est adaptable, dans la mesure du possible, au besoin du groupe

# Arpentage

Cette pratique consiste à lire un livre de manière collective. Les participant.es se partagent l'ouvrage entre elleux et chacun.e lit sa partie. Nous faisons ensuite une mise en commun permettant à chacun.e d'expliquer aux autres ce qu'il a lu. Cette méthode accessible à toutes, permet d'acquérir une compréhension du livre et de construire ensemble, sans pression, une pensée critique sur une thématique donnée.

## POUR QUI ?

Toutes personnes de +18 ans avec l'envie de participer !

**Groupe** : de 5 personnes, à 10 personnes

**Durée** : 3h

**Lieu** : Maison de la paix ou ailleurs sur Bruxelles

**Prix** : Gratuit

**Langue** : Français (soutien en anglais possible)

## OBJECTIFS

- Explorer collectivement une thématique donnée
- Comprendre les implications de cette thématique dans nos vies
- Mettre en place un processus créatif
- Favoriser l'expression créative engagée et collaborative

## METHODE

- Débat collectif
- Accompagnement durant le processus créatif
- Apprentissage expérientiel

## CONTENU

- Temps de lecture de sa partie de l'ouvrage
- Mise en commun et construction d'une compréhension globale du livre
- Partager les points de vue sur le texte, nourrir une réflexion collective
- Favoriser la discussion et la construction d'une pensée critique.
- Le contenu est adaptable, dans la mesure du possible, au besoin du groupe

# Journée Thématique

Au cours d'une journée, nous explorerons ensemble une thématique à travers plusieurs activités (arpentage, conférence, projection, débat) et avec différent.es intervenant.es.

## POUR QUI ?

Toutes personnes de +18 ans avec l'envie de participer !

**Groupe** : de 10 personnes, à 30 personnes

**Durée** : 7h

**Lieu** : Maison de la paix ou ailleurs sur Bruxelles

**Prix** : Gratuit

**Langue** : Français (soutien en anglais possible)

## OBJECTIFS

- Explorer collectivement une thématique donnée
- Comprendre les implications de cette thématique dans nos vies
- Mettre en place un processus créatif
- Favoriser l'expression collaborative

## METHODE

- Discussion collective
- Apports théoriques
- Mises en situation
- Activités ludiques
- Apprentissage expérientiel

## CONTENU

- Construction d'une compréhension globale du thème de la journée à travers plusieurs activités
- Partager les points de vue sur thème, nourrir une réflexion collective
- Favoriser la discussion et la construction d'une pensée critique sur le thème
- Le contenu est adaptable, dans la mesure du possible, au besoin du groupe

# Rhétorique de guerre

Dans la lutte contre le capitalisme, le racisme, le patriarcat, la destruction du vivant et pour défendre nos droits les plus fondamentaux, savoir identifier les mécanismes de rhétorique de guerre et la propagande devient indispensables. Il y a de plus en plus de personnes déterminées à agir, plus que jamais, pour une transformation radicale de nos sociétés.

## POUR QUI ?

Toutes personnes de +18 ans avec l'envie de participer !

**Groupe** : de 5 personnes, à 20 personnes

**Durée** : 3h - cet atelier peut être adapté en journée de formation de 7h

**Lieu** : Maison de la paix ou ailleurs sur Bruxelles

**Prix** : Gratuit

**Langue** : Français (soutien en anglais possible)

## METHODE

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Activités ludiques
- Apprentissage expérientiel

## OBJECTIFS

- Comprendre les dix principes de propagandes de guerre d'Anne Morelli
- Identifier la propagande visuelle et textuelle
- S'initier à l'analyse de texte
- Identifier son engagement et son rapport à la légitimité de la violence

## CONTENU

- Explication des dix principes de propagandes de guerre d'Anne Morelli
- Comment mesurer son engagement et son rapport à la légitimité de la violence
- Quels sont les éléments de propagande visuelles et textuelles ?
- Le contenu est adaptable, dans la mesure du possible, au besoin du groupe

# Autres infos

## DONS

Votre aide est la très bienvenue, et peut être versée sur le compte : **BE04**

**5230 8079 6631**

**BIC : TRIOBEBB**

Merci d'avance de ce que vous pourrez faire afin de soutenir nos actions pour un monde de paix.

## CONTACT

**info@agirpouirlapaix.be**

**0032 (0) 2 648 52 20**

*Maison de la Paix*

*35, rue Van Elewyck*

*1050 Ixelles*



Nos activités :





**Dépêche-toi d'agir pour la paix !**

APLP est une asbl pacifiste, antimilitariste et non-violente.  
Maison de la Paix, 35, rue Van Elewyck, 1050 Ixelles, Belgique.  
[info@agirpourtapaix.be](mailto:info@agirpourtapaix.be)

Editeur responsable : Luis Tinoco  
(C) 2025 Agir pour la Paix. Tous droits réservés.  
Avec le soutien de la FWB.

---

---